

SMILING BEAUTY

口福な生活を応援する院内新聞

加藤歯科医院 第23号

入れ歯の製作過程



入れ歯製作のための型取り
患者さんの口の中の型を正確に取る。



石膏の模型でお口を再現



噛みあわせを取ります



咬合機にセット



歯の選択



前歯を並べます

参照サイト
(株)G C
(株)松風

うなものが
あるかは参
照サイトで
ご覧下さい。

今回は、前回の部分入れ歯に続いて、総入れ歯についてお話しします。専門的な話になりますが、お付き合い下さい。

総義歯とは、すべての歯を失ってしまった人の治療です。

本来、上顎の歯、下顎の歯は14本ずつあります（親知らずを除く）。上下すべての歯を無くしてしまった場合、総入れ歯での治療となります。上顎の歯だけをなくした患者さんの場

陽射しが春めいてまいりました。花の便りが聞こえるこのころですが、いかがお過ごしでしょうか。

梅が散って、春になる前にいつもは一度大雪が降りますが、暖冬の今年はどうなりますかね。

除雪するのはめんどつななので、雪が降らないほうがいいのですが、このまま雪が降らないのもさみしい気がします。

今回は、前回の部分入れ歯に続いて、総入れ歯についてお話しします。専門的な話になりますが、お付き合い下さい。

まず、歯形をとります。私の医院では、より精密な歯形を作るために、2回に分けて歯形をとります。

そして歯形から、石膏の模型を作製し、患者さんのお口を、模型の上に再現します。

総入れ歯は、歯がすべて無くなってしまっている状態で、入れ歯の支えがありません。部分入れ歯に比べますと安定しにくくなります。そのため、頬や、下の顎の動き、舌との動き、石膏の模型でのお口の再現など調和が必要です。これを怠ると安定して使えないのです。

入れ歯の製作過程についてお話ししていきます。

まず、歯形をとります。私の医院では、より精密な歯形を作るために、2回に分けて歯形をとります。

そして歯形から、石膏の模型を作製し、患者さんのお口を、模型の上に再現します。

その中より、一番他の歯やあなたの顔にあったものを選んでいきます。どのようなものがあるかは参照サイトでご覧下さい。

歯の形態だけで、20種類以上あります。さらに歯の色と大きさは、また別に選択できるので、全部の組み合わせになると数百にもなります。

次は、噛みあわせを見ます。実は、総義歯の場合、これが一番大切なポイントになります。

噛みあわせの中心がしっかり取れないと、噛めない入れ歯になってしまうからです。

噛みあわせを元にして、患者さんの上下の歯形を「咬合機」という器具に装着します。

技工士さんがこの状態を参考にして、入れ歯の製作を始めていきます。

入れ歯の製作を始めていきます。一番目立つ前歯を並べていきます。前歯の形態だけで、20種類以上あります。さらに歯の色と大きさは、また別に選択できるので、全部の組み合わせになると数百にもなります。



もっと・ちよつと・きつと 役に立つ歯のおはなし

虫歯予防最前線 新酵素と機能性ガム

虫歯のない歯でもりもり食べよう

虫歯との闘いははるか昔から人を悩ませていました。かのエリザベス一世も生涯歯痛で苦しんだのは有名な話です。虫歯については、院長のコラムで何回もお話があったように、原因菌であるミュータンス菌をなくすには、歯みがきをするのが一番と思われてきました。しかし、ただ歯磨きをしていても、なかなかすべてのミュータンス菌を除去するのは難しいのが現状です。また、抗菌剤や抗生物質を使用すると、口の中の善玉菌さえも除去してしまうので、長期的に使用することは控えたほうがいい。

そんな中、画期的な発明が発表されました。広島大学大学院 菅井基行教授のもとでの研究で従来の歯科衛生方法とはまったく違う**新たな酵素「Am1」**を使用するのです。

そもそも虫歯の原因菌は、ミュータンス菌とソブリヌス菌という悪玉菌があります。菅井教授は、病菌酵素を研究する過程でその虫歯の元となるミュータンス菌から、虫歯の原因菌だけを選択的に攻撃して除菌する酵素「Am1」を発見し、まったく新しい虫歯の予防法・治療法を確立しようとしています。

Am1の特徴は、他の細菌に一切危害を加えずに、虫歯の原因菌にだけ攻撃するとい



う特殊性であります。この性質を利用して、歯磨き剤うがい薬の中に入れたり、あるいは歯に直接塗布する形で、用いることが可能であると考えていて、実際に昨年の6月に世界十九国で歯磨き粉やガムに混入して虫歯予防補助剤としての商品化につなげるために特許を申請したそうです。

口腔内の常在細菌環境を保つたまま虫歯菌だけに作用するということで、商品化されれば大きな市場となりそうです。しかし、商品化されるのは、まだまだ先の事です。今はまずきちんとした方法で歯磨きを行うことが大切です。

虫歯菌を親から移さないために

生まれたての赤ちゃんには、虫歯の原因菌は存在しません。赤ちゃんが虫歯菌に感染するのは、ほとんどが大人と同じスプーンなどを使った際の口移しで唾液も一緒に移った事が原因とされています。研究では、虫歯になりにくい歯になるかどかは、口腔内の菌のバランスが3歳までに決まるので、大人からの口移しでの食事やキスなどを行わず、虫歯になりやすいあめやチョコレートなどのお菓子などをつさい与えなければ虫歯にならない。なりにくい歯になると云われています。けれど、今の社会でそこまで徹底するのも難しいものです。しかも、大人が与える菌はいい菌もいるからです。



そこで今もっとも効果的であると考

△ を利用した虫歯予防法です。

岡山大学院の仲井雪絵助手(歯科医師)らが突き止めた研究成果によると、妊娠中から出産後にかけて、虫歯菌(ミュータンス菌)や歯垢を減らす作用がある天然甘味料「キシリトール」を摂取すると、産まれてくる子どもの虫歯菌感染が抑えられることがわかりました。

実際実験で効果があった妊婦のキシリトールガムの摂取方法は、妊娠6か月目から出産後9か月目にかけて毎日食後や就寝前に4回以上キシリトール入りのガムを5分間噛むというものでした。この方法を続けてもらった妊婦とガムを噛まなかった妊婦とでは、噛まなかった妊婦から生まれた赤ちゃんの虫歯菌の感染率より噛んだ妊婦から生まれた赤ちゃんの感染率は半分以下という結果になったということです。出産後の母親の口腔状態を改善することが、子どもの虫歯を予防する一つの手段になる」と仲井助手も話しています。

虫歯菌に感染するのが遅ければ遅いほど、虫歯になりにくくなるとされているので、母親自身がキシリトールガムを食べるだけでなく、周囲の人も自分の虫歯予防も合わせて、上手にキシリトールガムを摂取する事で、子供の予防にもなるというのは、努力しがいがありますよね。

キシリトール入りのガムは妊婦だけでなく、子供から大人まで毎日の習慣として、食後、就寝前に摂取することで歯の再石灰化を促進し、虫歯予防になります。今からでも毎日の習慣としてはじめ

埼玉花めぐり

花と人形の鴻巣といわれるほど、春の鴻巣はポピーやパンジーなどの花で気分まで華やぐ場所です。市内でも桜まつりやポピーまつりなど春の訪れを満喫できるイベントがさまざま催されます。鴻巣だけでなく、全国有数の花の産地でもある埼玉では、この春、県内各地でいろいろな花を見ることが出来ます。そこで、加藤歯科医院おすすめの春の花めぐりを今回は紹介します。



田島ヶ原のノウルシとさくら草

さくら草の自生地であるさいたま市の田島ヶ原では、ノウルシも群生しており、ピンクと黄色のコントラストがきれいです。

深谷グリーンパークのチューリップ

日本一の出荷を誇る深谷のチューリップ。毎年数万株が植えられ、赤や黄色の定番な花だけでなく、めずらしいものも楽しめます。



牛島の藤

春日部の藤公園にある樹齢1200年の藤の木は、根の周りだけでも10平方メートルを超え、花房も長いものだと2mを超えるものも。満開の藤はまさしく見ごたえ満点。

東松山ポタン園

敷地内の牡丹の数は約6千本。関東有数の牡丹園で、300種類の牡丹がシーズンには咲き乱れています。園内には日本三大稲荷神社の箭弓稲荷神社もあります。



部屋の空気をきれいにしてくれる観葉植物ベスト5



1位
オリヅルラン



2位
サンセベリア



3位
ドラセナ・フラグランス



4位
ポトス



5位
アグラオネマ

気清浄機をまわしていないとダメという気分のめいる季節でもありますよね。快適になるとはいえ、空気清浄機をずっとつけているのは電気代の高い今の時期、気になるものです。

そこで、今回は電気代不要で気分もリフレッシュさせてくれるエコな空気清浄装置にスポットをあててみたいと思います。節約しつつも楽しい生活を送りたいあなたに必要なのは日光と少しの愛情、そして観葉植物です。

植物が光合成しているのは、小学校でも習いましたが、NASAの研究によって、**空気清浄効果の高い観葉植物ベスト5**がこのほど発表されました。観葉植物は、種類によって空気中の有害物質を分解する能力に差があるようなので、すべての植物がいいというわけではありません。またアイビーのように高い空気洗浄効果があるものの、有毒なので小さい子供がいる部屋に置くのはオススメできない植物もあります。光合成によって部屋の二酸化炭素を減らし、酸素を供給してくれるほか、葉や植木鉢の土からの加湿効果もあります。

しかも、ホルムアルデヒドなどの有害物質を吸着・分解してシックハウス症候群を防ぐ効果も期待できることと、花粉のせいで換気もままならないこの季節、リビングや寝室などに置いてみてはどうでしょうか。緑が部屋にあることで憂鬱な気分も解消され、電気代にも貢献できるのでは。

花粉の飛び交う季節。花粉症の方は、外に出るのも大変だし、部屋では空

気清浄機をまわしていないとダメという気分のめいる季節でもありますよね。快適になるとはいえ、空気清浄機をずっとつけているのは電気代の高い今の時期、気になるものです。

そうだ、旅にでよう



韓国チェジュ島への旅



一番日本に近い外国。たった1時間の飛行機の旅が連れて行ってくれる場所。多くの韓流スターが日本のメディアを賑わせている最近では、とくに身近な国のように感じられます。そんな韓国へ旅行に行かれた方も多いのではないのでしょうか。週末の短い休みでも行ける外国として、何度も足を運んでいる方もいるのではないのでしょうか。しかし、そんな韓国とはいえ、ソウルやプサンといった大都市で韓国料理や買い物、エステを楽しまれることがメインとなつて、あまり他の都市を訪れることが少ないのも事実のようです。

でも、よく行く韓国でも少し足を伸ばすと、また別の韓国が見えてきます。今回は、韓国人にとつてもリゾートであるチェジュ島（済州島）です。韓国の最南端にあり、韓国内では「東洋のハワイ」と呼ばれる最も暖かく温暖な島です。韓国本土と同様にさまざまな美味し

いものがあるエジユ島にもあります。日本でもおなじみになつた焼肉やキムチもさまざまなものが楽しめる

ますが、チェジュ島といえば、海鮮料理です。とくに日本よりも安く食べられるあわび料理はチェジュ島の郷土料理でもあり、一度行



あわび粥

つたら食べて欲しいものの一つです。とくにあわび粥（チョンポツチュク）は韓王朝時代に王様が朝食に食べていたほど、栄養価が高く、昔からチェジュ島で食べられてきたものです。島内でもお粥専門店だけでなく、刺身専門店や日本料理屋でも食べることが出来ます。

また、辛いものが苦手な方でも韓国料理を楽しんでもらえるのが、刺身とうどんです。刺身専門店は、西帰浦（ソギポ）毎日市場の周辺など各所にあり、味もボリュームも満足できる刺身が食べられます。また、日本と違って、刺身を頼めば、キムチや味噌汁だけでなく数種類の付けだしも出てくるので、注文しすぎて食べきれないなんて事にも気をつけなければなりません。

韓国のうどんは、日本のように出汁の効いたあっさりした味付けで、焼肉などで酷使した胃を癒すにも最適です。さまざまな韓国料理も楽しみの一つですが、チェジュ島での楽しみはそれだけではありません。チェジュ島の済州火

山島と溶岩洞窟は2007年に世界遺産に韓国で初めて登録されました。海岸沿いの奇岩怪石にはじまり、韓国最高峰の漢拏山（ハングラサン）と巨大な噴火口があり、日の出の絶景で有名な城山日出峰拒文岳の溶岩洞窟など貴重な植物と景観の宝庫で、自然を堪能できる場所でもあります。



城山日出峰

そして、そんな大自然と昔ながらの韓国が多く存在するため、韓国ではよくドラマや映画のロケ地となることも多く私の好きな「宮廷女官チャングムの誓い」もここで多く撮影されています。ペ・ヨンジュン好きな人には「太王四神記」のオープンセットや公式グッズを売っているお店もあり、雄大な自然を満喫しつつ、島に点在するさまざまなロケ地を巡るのもまた楽しいのではないのでしょうか。

空港近くには、ロットマートや東門市場などがあり、今通販などで流行っている韓国化粧品品のBBクリームなど価格も良心的でいて質のいい化粧品が買えます。円高の今、韓国での買い物があります。ますます楽しくなりますね。